

Meine Traumnotiz

Datum des folgenden Morgens:

Titel:

Mein Traum:

- Achten Sie beim Schreiben darauf, die Gegenwartsform zu benutzen z.B. "ich stehe" statt "ich stand"
- Verzichten Sie auf Verbesserungen, Zensuren oder Interpretationen. Sie können die Traumbotschaft verfälschen.

Mein Gefühl beim Aufwachen:

Ordnen Sie jeder Person, die im Traum vorkommt, spontan eine Eigenschaft zu:

Zählen Sie zu jedem Symbol den/die ersten Gedanken auf, die Ihnen spontan dazu einfallen.

Meine aktuelle Lebenssituation bzw. das, was mich zur Zeit beschäftigt:

Zeichnen Sie ein Bild aus Ihrem Traum, das Ihnen besonders in Erinnerung ist, als einfache Strichmännchen-Skizze auf ein DIN-A-4-Blatt.